

## Vous souhaitez ...

- ✓ Recevoir des informations complémentaires sur l'association.
- ✓ Nous rejoindre comme bénévole.
- ✓ Organiser un évènement avec l'association.
- ✓ Faire un stage avec l'association.  
*Nous vous demandons de bien vouloir joindre un descriptif du stage ou de l'action auquel vous pensez.*

## Vous voulez nous soutenir,

- En adhérant à l'association (20€)
- En parrainant 150€ la scolarité annuelle d'un élève (jusqu'à la 4<sup>ème</sup>), +20€ d'adhésion. Total 170€.
- En parrainant 300€ ou co-parrainant 150€ la scolarité d'un étudiant (après la 4<sup>ème</sup>), +20€ d'adhésion. Total 320€ ou 170€.
- En faisant un don (incluant l'adhésion de 20€).

### **Demande d'informations, paiement de cotisations, de parrainages, et de dons à adresser à :**

Association Alpes Himalaya  
Maison de la Nature et de l'Environnement  
5 place Bir Hakeim - 38000 Grenoble  
contact@alpes-himalaya.org  
Demander notre RIB

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Téléphone : .....



## OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

- \* Soutenir et promouvoir l'éducation et la santé dans l'Himalaya en respectant et en protégeant l'environnement naturel et culturel.
- \* Faire connaître la culture et la vie quotidienne des habitants du Ladakh/Zanskar, région aussi nommée « le petit Tibet ».
- \* Faciliter et approfondir les relations et les échanges entre les populations des Alpes et de l'Himalaya.
- \* Participer et coopérer avec toutes les associations tibétaines, les associations de solidarité internationale de notre région et les autres associations européennes qui entretiennent des écoles au petit Tibet.
- \* Accompagner et assister, dans la préparation de voyages solidaires au Ladakh/Zanskar.



Association  
**Alpes Himalaya**  
Frères du Toit du Monde

**Maison de la Nature et de l'Environnement**  
5 place Bir Hakeim - 38000 Grenoble  
**04 76 52 24 41**  
contact@alpes-himalaya.org  
**www.alpes-himalaya.org**



## QUI SOMMES NOUS ?

Alpes Himalaya est une association grenobloise qui, depuis l'an 2000, soutient les populations du Zanskar de la haute vallée de la Lungnak, au cœur du haut Himalaya indien.

L'association est composée de bénévoles. Pour mener à bien ses ambitions, l'association est ouverte à toute personne souhaitant participer à sa manière au rapprochement entre les peuples d'Europe et d'Himalaya.

## LE ZANSKAR

La région se situe au nord de l'Inde dans l'état du Jammu-et-Cachemire, dans la plus haute vallée peuplée de l'Himalaya à plus de 4000 mètres d'altitude.

Le Zanskar, zone de sommets de haute altitude, est isolé du reste du monde quasiment huit mois par an. Durant l'interminable saison froide, la neige bloque les cols et l'unique route qui dessert les hautes vallées du Zanskar.

## L'ENVIRONNEMENT

Nous soutenons la LVS, association des étudiants volontaires de la vallée de la Lungnak (Zanskar), qui mène des projets à caractère environnemental : collecte annuelle des déchets sur les chemins de trek et autour des villages de la vallée, sensibilisations sur la gestion des déchets, plantation d'arbres et conseils pour le développement de l'agriculture. Plusieurs étudiants français ont déjà rejoint la LVS lors de leur campagne annuelle. Depuis deux ans la LVS s'implique également de plus en plus dans des projets santé.

Nous favorisons le développement durable dans les villages et en assurons le suivi par la participation bénévole de stagiaires français (lycées, IUT, Polytech, Scouts...).

## LA SANTE

L'accès aux soins est compliqué au Zanskar.

L'association Alpes Himalaya finance la tournée d'amchis, (médecins traditionnels pratiquant la médecine tibétaine) dans les villages de la vallée de la Lungnak, la formation d'étudiant(e)s en compétences médicales (amchis, médecine conventionnelle, soins infirmiers, dentisterie etc).

Nous soutenons et faisons la promotion de la médecine tibétaine en accueillant en France des médecins tibétains du Men-Tsee-Khang (institut de médecine du Dalaï Lama, Dharamsala) avec lesquels nous maintenons des relations étroites.

Nous aidons à la construction de serres pour la culture de légumes auprès des villageois et à l'école de Tangso afin de diversifier l'alimentation.

L'ensemble de ces actions se sont amplifiées grâce à une coopération étroite avec l'association «Santé Zanskar Himalaya» de Moselle.

## NOS ACTIONS EN FRANCE

- Stands et animations sur diverses foires et événements : salon Naturissima, festival de l'avenir au naturel de l'Albenc, festival des solidarités ... autres manifestations variables selon les années.
- Soirées repas, diaporamas, films sur l'Himalaya.
- Expositions photos.
- Conférences sur la médecine tibétaine, sur le mode de vie et la culture au Zanskar.

## L'ÉDUCATION

La scolarisation des enfants dans cette région isolée pose un véritable problème.

Les écoles gouvernementales dispensent un enseignement insuffisant qui souffre principalement de la présence irrégulière des enseignants engagés dans diverses actions administratives en dehors des écoles. Seules les écoles soutenues par des ONG permettent de dispenser un enseignement de qualité.

L'école gouvernementale de Tangso, initialement créée par l'association, accueille une cinquantaine d'enfants de la maternelle à la 4<sup>ème</sup> et gère un internat. Les élèves poursuivent ensuite leur scolarité en ville dans une quinzaine d'établissements différents dans les villes autour de Leh, Manali, Jammu, Delhi,...

L'école de Tangso quand elle sera promue "High school" pourra accueillir les enfants jusqu'à la fin de la classe de 2<sup>nde</sup>.

Un système de parrainage direct, avec un suivi régulier, assure aux élèves une scolarité convenable et durable. Les parrains peuvent avoir un contact avec leur filleul(e).

